Дорогие братья и сестры!

По благословению митрополита Пермского и Соликамского Мефодия 26 июля 2011г. начинается традиционный Свято – Серафимовский крестный ход по маршруту: Пермь – Белая гора.

Выход крестного хода – от Кресто-Митрофаниевского храма (бывший краеведческий музей, Комсомольский проспект, 6) в 9.00, после Божественной литургии, которая начнется в 7.00 утра. Окончание крестного хода 1 августа на Белой Горе.

РЕГЛАМЕНТ

Свято-Серафимовского крестного хода
Пермь – Белая Гора
26 июля – 1 августа 2011 г.

26 июля (вторник)
7.00 Божественная литургия в Кресто-Митрофаниевском храме (бывший краеведческий музей) г. Перми, Комсомольский проспект, 6.
9.00 Выход крестного хода Пермь-Бахаревский женский монастырь.
13.00 Встреча крестного хода в Бахаревском женском монастыре. Молебен.
17.00 Вечернее богослужение.

27 июля (среда)
6.00 Божественная литургия
9.00 Бахаревский женский монастырь – пос. Юг (через с. Лобаново)
19.00 Встреча крестного хода в пос. Юг
20.30 Вечернее богослужение

28 июля (четверг)
6.00 Божественная литургия
9.00 Выход крестного хода на гору Благодать
11.00 Молебен на горе Благодать и лития о убиенной братии.
12.00 Выход крестного хода в д. Бырма.
17.00 Прибытие в д. Бырма. Молебен.
18.00 Выход крестного хода в пос. Н. Пальник
21.00 Прибытие в пос. Н. Пальник.

29 июля (пятница)
7.00 Божественная литургия в пос. Н. Пальник
10.00 Выход крестного хода из пос. Н. Пальник.
16.00 Прибытие в д. Полыгарец. Молебен. Выход в с. Троельга. Ночлег.

30 июля (суббота)
7.00 Божественная литургия в с. Троельга
10.00 Выход из с. Троельга
14.00 Прибытие в с. Ерши. Молебен.
15.00 Выход из с. Ерши.
18.00 Прибытие в с. Бым. Вечернее богослужение.

31 июля (воскресенье)
7.00 Божественная литургия в с. Бым.
11.00 Выход из с. Бым на Белую Гору.
18.00 Всенощное бдение в Белогорском монастыре.

1 августа (понедельник)
6.00 Выход в Свято - Серафимовский Алексеевский скит.
8.00 Божественная литургия и молебен. Панихида на братском кладбище. Возвращение на Белую Гору. Благодарственный молебен.
15.00 Отправление автобусов в Пермь (проезд бесплатный).

Справки по телефонам:
212-50-54, 212-09-55 (представительство монастыря в Перми)
8 (34271) 5-75-34, 8 (34271) 5-75-35 (монастырь)

Советы участнику крестного хода

Экипировка паломника

***Коврик туриста**
Легкий, непромокаемый. Лучше брать стандартный размер для взрослого человека (180х60, толщина 8 -10 мм).

***Рюкзак**
Рюкзак намного удобнее сумки. Чем шире лямки у рюкзака, тем лучше. Очень удобен рюкзак с поясничным ремнем, позволяющий равномерно нагружать позвоночник.
Все вещи в рюкзаке упакуйте в полиэтиленовые пакеты, чтобы избежать их промокания от дождя, от случайно пролитой воды.

***Обувь**
Лучше иметь две пары обуви. На случай сырой погоды – кожаные кроссовки или ботинки, позволяющие ходить по грязи. Для сухой и жаркой погоды – тряпочные кроссовки или сандалии с пяткой.
Берите как можно больше хлопчатобумажных носков. Чем чаще меняете, тем меньше вероятность натереть мозоли.
Не лишними будут легкие калоши (для сырых мест).

***Требования к обуви:**
- должна плотно сидеть на ноге;
- должна быть заранее разношена;
- иметь мягкую подошву – потолще, чтобы сберечь ноги во время перехода по асфальту. Нелишними будут запасные стельки для обуви.

***Полиэтиленовая пленка (плащ)**.
Примерный размер пленки – квадрат, размер стороны которого равен вашему росту с вытянутыми руками.
Пленка не тяжела, не занимает много места. Позволяет:
- накрыться на привале, если идет дождь;
- накинутая поверх спального мешка, послужит дополнительным утеплителем;
-поможет согреться в холод и сильный ветер во время перехода, если в нее завернуться.

***Одежда.**
Должна быть свободной. Мужчинам – двое брюк (для ночлега потеплее и легкие летние, лучше спортивные или камуфляжные из хлопчатобумажной ткани). Женщинам – длинные юбки, блузки. Курточка на молнии или пуговицах даст возможность, не останавливаясь, в жаркую погоду –расстегнуться, в прохладную –застегнуться. Обязательно нужен теплый свитер, пара шерстяных носков для ночлега в палатке.

***Головной убор.**
Лучше надеть кепку с козырьком или широкополую шляпу, чтобы не обгорели уши и нос. Для ночи и раннего утра вам очень пригодится теплая спортивная шапка, особенно детям.

***Спальный мешок.**
При покупке обратите внимание, что он должен выдерживать температуру до 0 градусов. При более низкой температуре вам поможет полиэтиленовая пленка.

***Емкость под воду.**
Пластиковая бутылка 1,5 л (или фляжка) – выпить воды на привале, вымыть руки, набрать святой воды…

***Деньги.**
Минимум 500 руб. на человека. Пожертвование за свечи, требы. Можно будет приобрести акафисты преподобному Серафиму Саровскому, преподобномученику Варлааму Белогорскому.

***Палатка.**
Избавит от проблем с ночлегом. Современные палатки легки и компактны.

***Прочие вещи, необходимые в крестном ходе:**
небьющиеся чашка и кружка, ложка, нож, мыло, зубная щетка, зубная паста,
туалетная бумага, влажные салфетки, йод, зеленка, вата, бинт, медикаменты (если у вас хронические заболевания), пластырь обычный и бактерицидный, ножницы, эластичный бинт (если есть проблемы с суставами), средства от комаров и клещей, мазь от солнечных ожогов, ручка, записная книжка, сотовый телефон, зарядной устройство.

Как подойти к святыне

С молитвой и благоговением, в духовной и телесной чистоте. Подходя к святым мощам, обычно делают два поклона, потом прикладываются к раке. Потом – снова поклон. Поклоны могут быть поясные или земные, когда человек становится на колени и касается головой земли. Таким же образом прикладываются к иконам.

Как ставить свечу

Обычно ставят несколько свечей: к иконе, лежащей на аналое посреди храма, к образу Спасителя, Богородицы, к Распятию, на канун (прямоугольный столик) – об упокоении усопших. Сколько свечей ставить перед иконой решать вам. Если на подсвечнике нет места, положите свечи здесь же. Дежурный по храму поставит их.

Требы (поминальные записки)

Подготовьте заранее поминальные записки о здравии и о упокоении.

Этим вы сэкономите свое время и не забудете в спешке записать нужные имена.

Как молиться об умерших без покаяния

Не каждый осознает важность покаяния перед тем как уйти в мир иной. Кто-то просто не знает об этом, кто- то не придает этому значения. В советский период у большинства православных такой возможности просто не было.

Если человек покаялся, пособоровался и причастился перед смертью, то он легко покидает наш мир.

По поводу молитв об умерших без покаяния, приводим ответы архимандрита Иоанна (Крестьянкина) на письма своим духовным чадам:

- *«…Непременно, пока Вы живы, молитесь за своих родных, которые были крещены. Мы не будем предвосхищать суд Божий. Господь Один знает обстоятельства жизни каждого, а самое главное - зрит сердце каждого. Он и суд изречет в свое время. А пока отдавайте свой дочерний долг родителям и долг любви своим близким в молитвенной памяти о них. Молитва Ваша не останется без ответа. Подавать на литургию нельзя только за сектантов, еретиков и сознательных богохульников, которые явно засвидетельствовали свою вражду к Богу».*
- *«…О своем супруге молитесь особенно преподобному Паисию Великому, память которого 2 июля по новому стилю. Этот святой имеет власть молиться за освобождение от вечных мук умерших без покаяния…»*
- *«…Поминать крещеных людей мы должны, ибо они получили в крещении печать дара Духа Святого. Мы не можем выносить о таких людях суд ранее суда Божия, а внутреннее зрит один Господь. - Как они жили, чем жили, чьи молитвы держали их в этом мире? Церковь молится обо всех, и если за гробом нет покаяния, то еще до Страшного второго пришествия Господня есть для таковых помощь в молитве Церкви по предстательству близких. Разве можем мы с Вами отказать в помощи страждующим?!..»*
- *«…Сейчас до года почаще подавайте о нем на литургию о упокоении и на панихиду, а также милостынею нуждающимся облегчите и свои переживания, и загробную участь сына…»*

В церковных лавках можно купить канон Паисия Великого. Многие сейчас имеют выход в интернет. Этот канон можно скачать через поисковик.

Возьмите благословение батюшки и молитесь.

Главное – не забывайте, что все мы смертны. Даст Бог, и о нас потом будет кто-то молиться.